

Аннотация к программе курса внеурочной деятельности "Юный турист"

Программа курса внеурочной деятельности "Юный турист" по спортивно-оздоровительному направлению внеурочной предназначена для обучающихся 6-9 классов с составлена на основе требований ФГОС.

Программа рассчитана на 3 года обучения, всего 102 часа, по 34 часа за год, 1 раз в неделю.

### **Цель программы**

Обучение, воспитание, развитие, оздоровление детей в процессе занятий пешеходным и лыжным туризмом, формирование всесторонней гармонично развитой личности.

### **Задачи программы**

- формирование системы знаний по истории своего края, своей «малой Родины», географии и экологии Ленинградской области,
- обучение основам пешеходного и лыжного туризма,
- обучение организации и проведения туристических походов,
- формирование начальных основ безопасности жизнедеятельности.

**Программа первого года** занятий предусматривает получение первоначальных знаний, умений и навыков по азбуке пешеходного, лыжного туризма, основ правил безопасности при нахождении в лесу, основных сведений о своем крае; вопросам организации, подготовке, проведению походов. Учащиеся совершают экскурсии, походы выходного дня, в летний период совершают туристические походы различной длительности.

**Программа второго года** обучения направлена на совершенствование и расширение знаний, умений и навыков, полученных на первом году занятий по основам пешеходного и лыжного туризма. Учащиеся глубже знакомятся с историей развития туризма, с современной организацией его в стране, углубляют знания правил организации самостоятельных походов, детально изучают вопросы топографии и ориентирования, вопросы туристского хозяйства, краеведения, гигиены и медицинской помощи в походных условиях. Совершают туристические походы по Лодейнопольскому району в

летний период, принимают участие в школьном и районном туристическом слете, закрепляют знания, полученные на занятиях в кружке, и приобретают значительный опыт по технике и тактике пешеходного туризма.

**Программа третьего года** обучения направлена на дальнейшее совершенствование знаний, умений и навыков по пешеходному и лыжному туризму, значительное внимание уделяется тактике и технике походов, учащиеся могут совершать походы по районам Ленинградской области, участвуют в районных и областных соревнованиях по технике пешеходного, лыжного туризма.