

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

РАССМОТРЕНА

на заседании педагогического совета
МКОУ «Алеховщинская СОШ»
Протокол от 20.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора
МКОУ «Алеховщинская СОШ»
от 26.08.2024 г. № 168

**Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Юнармия»
Возраст детей: 10-18 лет
Срок реализации: 1 год**

Автор: Смирнов Владимир Михайлович,
педагог дополнительного образования

с. Алеховщина
2024 г.

Пояснительная записка

Программа «Юнармия» разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629);
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 года № 09-3242);
- Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей (письмо Министерства образования и науки РФ от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ (приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. № 882/391);
- Методические рекомендации по применению механизмов финансового обеспечения реализации образовательных программ в сетевой форме (одобрено Рабочей группой Министерства науки и высшего образования Российской Федерации по разработке и реализации проекта по внедрению академической мобильности и апробации механизмов финансового обеспечения (протокол от 26.05.2023 18-пр/36);
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4. 3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);
- Устав МКОУ «Алеховщинская СОШ» и с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся на занятиях физкультурно-спортивной направленности и спецификой работы учреждения.

Дополнительная общеразвивающая программа "Юнармия" физкультурно-спортивной направленности.

Актуальность Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству. В современном мире ясно прослеживается изменение ценностных ориентаций, отношение к службе в Вооруженных Силах.

Чтобы улучшить подготовку подростков к военной службе, прежде всего надо перестроить сознание призывника, вызвать интерес, стремление и положительное отношение к ней.

Без патриотического воспитания молодежи у страны нет благополучного будущего. Для улучшения подготовки подростков к военной службе, поднятия престижа Российской Армии составлена программа «Юнармеец».

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что повышается интерес обучающихся к военно-патриотической деятельности. Программа предназначена обеспечить:

- участие молодежи в реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания;
- изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- передачу и развитие лучших традиций российского воинства;
- приобретение военно-прикладных умений и навыков;
- воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

Цель и задачи программы:

Основная **цель программы** – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

Обучающие:

- знакомство с историей Вооруженных Сил РФ;
- знакомство с символами воинской славы;
- знакомство с историей юнармейского движения в России;
- овладение приемами первой медицинской помощи;
- знакомство со стрелковым оружием;
- формирование навыка использования стрелкового оружия;
- четкое и правильное выполнение строевых приемов.

Развивающие:

- развитие выносливости, ловкости, физической силы, аккуратности, чистоплотности, дисциплинированности;
- умение четко следовать инструкциям.

Воспитательные:

- воспитание патриотизма;
- воспитание чувства глубокой ответственности.

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши и девушки в возрасте 10 - 18 лет, количество обучающихся в группе 10 – 15 человек, набор в группу – свободный. Занятия проводятся в виде групповых и индивидуальных бесед, дистанционные занятия и консультации, мастер-классы, тренинги, экскурсии.

Формы организации учебных занятий

Традиционные:

Лекция
Беседа
Занятие с использованием ТСО
Практикум
Экскурсия

Нетрадиционные:

Соревнование
комплексные тренировки
стрельбы
тактические учения.
Учебные сборы

Организация учебно-тренировочного процесса по программе предусматривает проведение дистанционных занятий по теории и практических тренировок, участие в соревнованиях и мероприятиях патриотической направленности (проводимых, в том числе за рамками часов, отведённых по программе).

Занятия проводятся в виде групповых и индивидуальных лекций; дистанционных занятий и консультаций; мастер-классов; тренингов; экскурсий.

Порядок изучения тем определяется педагогом.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

Воспитание ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;

Развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни.

Освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Метапредметные

Обучающийся должен знать:

Основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие

Потенциальные опасности техногенного характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности.

Наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия и классификацию

Организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации

Приемы и правила оказания первой медицинской помощи

Уметь:

Доступно объяснять значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья

Предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решения и действовать, обеспечивая личную безопасность

Соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда, мопеда)

Действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очага возгорания

Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

-выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивость к вредным привычкам

-безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни

-оказание первой помощи пострадавшим

Содержание программы

Вводное занятие: Основы знаний «Юнармейца» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юнармеец» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка, направленная на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость, с использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата.

Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74, и снаряжение магазина патронами. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, наложение повязки на верхние и нижние конечности, оказание реанимационных действий: ИВЛ и НМС.

Учебно – тематический план

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца»	2		
1-2	Знакомство с историей развития юнармейского движения. Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		2	
	Раздел 2. Физическая подготовка	2		
3-4	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.			2
	Раздел 3. Огневая подготовка	18		
5-6	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		1	1
7-8	Тема2. Меры безопасности при обращении с		1	1
9-10	автоматом и патронами.			
11-12	Порядок получения оружия		1	1
13-14	Неполная разборка и сборки АКМ-74			2
15-16	Снаряжение магазина.			2
	Смазка и хранение оружия		1	1

17-18	Тема3. Баллистика. Правила прицеливания Стрельба из пневматической винтовки. Учебная стрельба из АКМ-74		1	1
19-20				2
21-22				2
	Раздел 4. Строевая подготовка.	18		
23-24	Тема1. Основные понятия. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.		1	1
25-26				2
27-28				2
29-30	Тема2. Повороты направо, налево, кругом в движении.			2
31-32				2
33-34	Тема3. Выход из строя. Отдание воинской чести.			2
35-36				2
37-38	Тема4. Строевые приемы в движении В составе отделения.			2
39-40				2
	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	10		
41-42	Тема1. Государственная и военная символика. Символы воинской чести.		2	
43-44			2	
45-46	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		2	
47-48			2	
49-50	Тема4. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.		2	
	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	7		
51-52	Тема1. Безопасность и защита человека в социальных и военных конфликтах		2	
53-54			2	
55-56	Тема2. ЧС техногенного характера и безопасность. ЧС на радиационно-опасных объектах		2	
57	Тема3. Гражданская оборона и защита населения		1	
	Раздел 7. Медицинская подготовка	10		
58-59	Основы медицинских знаний Первая помощь при различных видах травм. Остановка кровотечений, наложение повязки на верхние и нижние конечности, оказание реанимационных действий: ИВЛ и НМС		1	1
60-61			1	1
62-63			1	2
64-65				2
66-67	Раздел 2. Физическая подготовка Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.			2
68	Подведение итогов обучения	1	1	
	Итого:	68	28	40

Календарно-тематический план

№ ПП	Месяц	Чи сло	Время проведен ия занятия	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятия	Место проведения
1				теория	1	Знакомство с историей развития	кабинет

						юнармейского движения	
2				теория	1	Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	кабинет
3				практика	1	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	кабинет
4				практика	1	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	кабинет
5				теория	1	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	кабинет
6				практика	1	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	кабинет
7				теория	1	Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	кабинет
8				практика	1	Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	кабинет
9				теория	1	Порядок получения оружия	кабинет

10				практика	1	Порядок получения оружия	кабинет
11				практика	1	Неполная разборка и сборки АКМ-74	кабинет
12				практика	1	Неполная разборка и сборки АКМ-74	кабинет
13				практика	1	Снаряжение магазина.	кабинет
14				практика	1	Снаряжение магазина.	кабинет
15				теория	1	Смазка и хранение оружия	кабинет
16				практика	1	Смазка и хранение оружия	кабинет
17				теория	1	Баллистика. Правила прицеливания	кабинет
18				практика	1	Баллистика. Правила прицеливания	кабинет
19				практика	1	Стрельба из пневматической винтовки.	кабинет
20				практика	1	Стрельба из пневматической винтовки.	кабинет
21				практика	1	Учебная стрельба из АКМ-74	кабинет
22				практика	1	Учебная стрельба из АКМ-74	кабинет
23				теория	1	Основные понятия.	кабинет
24				практика	1	Основные понятия.	кабинет
25				практика	1	Строевая стойка. Повороты на месте.	кабинет
26				практика	1	Строевая стойка. Повороты на месте	кабинет
27				практика	1	Строевой шаг	кабинет
28				практика	1	Строевой шаг	кабинет
29				практика	1	Повороты направо, налево	кабинет
30				практика	1	кругом в движении	кабинет
31				практика	1	Повороты направо, налево	кабинет
32				практика	1	кругом в движении	кабинет
33				практика	1	Выход из строя	кабинет

34				практика	1	Выход из строя	кабинет
35				практика	1	Отдание воинской чести.	кабинет
36				практика	1	Отдание воинской чести.	кабинет
37				практика	1	Строевые приемы в движении	кабинет
38				практика	1	Строевые приемы в движении	кабинет
39				практика	1	В составе отделения.	кабинет
40				практика	1	В составе отделения.	кабинет
41				теория	1	Государственная и военная символика. Символы воинской чести.	кабинет
42				теория	1	Государственная и военная символика. Символы воинской чести.	кабинет
43				теория	1	Дни воинской славы России.	кабинет
44				теория	1	Дни воинской славы России.	кабинет
45				теория	1	Основные битвы ВОВ	кабинет
46				теория	1	Основные битвы ВОВ	кабинет
47				теория	1	Города – герои ВОВ	кабинет
48				теория	1	Города – герои ВОВ	кабинет
49				теория	1	Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	кабинет
50				теория	1	Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	кабинет
51				теория	1	Безопасность и защита человека в социальных и военных конфликтах	кабинет
52				теория	1	Безопасность и защита человека в социальных и военных конфликтах	кабинет
53				теория	1	ЧС техногенного характера и	кабинет

						безопасность.	
54				теория	1	ЧС техногенного характера и безопасность.	кабинет
55				теория	1	ЧС на радиационно-опасных объектах	кабинет
56				теория	1	ЧС на радиационно-опасных объектах	кабинет
57				теория	1	Гражданская оборона и защита населения	кабинет
58				теория	1	Основы медицинских знаний	кабинет
59				практика	1	Основы медицинских знаний	кабинет
60				теория	1	Первая помощь при различных видах травм	кабинет
61				теория	1	Первая помощь при различных видах травм	кабинет
62				теория	1	Остановка кровотечений, наложение повязки на верхние и нижние конечности, оказание реанимационных действий: ИВЛ и НМС	кабинет
63				практика	1	Остановка кровотечений, наложение повязки на верхние и нижние конечности, оказание реанимационных действий: ИВЛ и НМС	кабинет
64				практика	1	Остановка кровотечений, наложение повязки на верхние и нижние конечности, оказание реанимационных действий: ИВЛ и НМС	кабинет
65				практика	1	Остановка кровотечений, наложение повязки	кабинет

						на верхние и нижние конечности, оказание реанимационных действий: ИВЛ и НМС	
66				практика	1	Физическая подготовка Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	кабинет
67				практика	1	Физическая подготовка Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	кабинет
68				теория	1	Подведение итогов обучения	кабинет

Формы аттестации

Свидетельством успешного обучения являются портфолио обучающихся, сформированные из дипломов, грамот, фотографий, видео (результат участия в конкурсах, фестивалях и мероприятиях).

Формы подведения итогов реализации образовательной программы:

участие в районных, областных конкурсах и фестивалях; проектная деятельность.

Оценочные материалы

Формой подведения итогов по образовательной программе выбран:

Опрос, тест, проектная работа, участие в областных, международных, всероссийских конкурсах, фестивалях.

Критерии и формы оценки качества знаний

Программой предусмотрены формы контроля:

-анкетирование;

-тестирование;

Результат обучения прослеживается в творческих достижениях (грамоты, дипломы) обучающихся, в призовых местах на конкурсах и фестивалях.

В процессе реализации программы проводится мониторинг знаний, умений и навыков.

Вводный – проводится в начале учебного года в виде собеседования, задания, викторины.

Промежуточный – по итогам первого полугодия (усвоение программы, выполнение контрольных заданий, участие в конкурсах).

Итоговый – в конце учебного года (викторина, тест на знание специальной терминологии, участие в конкурсах).