

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
МКОУ «Алеховщинская СОШ»
(протокол от 20 августа 2024 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН:

приказом директора
МКОУ «Алеховщинская СОШ»
от 23.08.2024 №160

СОГЛАСОВАН:

Управляющим советом
МКОУ «Алеховщинская СОШ»
(протокол от 21.08.2024г. №1)

**Режим занятий обучающихся
МКОУ «Алеховщинская СОШ»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального казённого образовательного учреждения «Алеховщинская средняя общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
 - Уставом ОО;
 - другими локальными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в ОО.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, адаптированные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.4. Режим занятий может меняться в порядке, установленном федеральными, региональными законами и иными нормативными правовыми актами РФ.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 11 классы – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

Продолжительность учебных периодов: 1 четверть – 8 недель, 2 четверть – 8 недель, 3 четверть - 11 недель (1 класс – 10 недель), 4 четверть - 7 недель.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется в первую смену - пятидневная учебная неделя.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Для обучающихся в коррекционных классах – 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия начинаются с 9.00 часов.

3.4. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	9:00–9:35	9:00–9:40
2	10:05–10:40	10:05–10:40
3	11:10–11:45	11:10–10:45
4	Со второй четверти/ 12:15–12:50	12:15–12:50

Расписание звонков для остальных классов:

Классы	1-4 классы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	1-4 классы
1 урок	9.00-9.40	9.00-9.45
перемена	9.40-10.05	9.45-10.05
2 урок	10.05-10.45	10.05-10.50
перемена	10.45-11.10	10.50-11.10
3 урок	11.10-11.50	11.10-11.55
перемена	11.50-12.15	11.55-12.15
4 урок	12.15-12.55	12.15-13.00
перемена	12.55-13.20	13.00-13.20
5 урок	13.20.-14.00	13.20-14.05

Классы	5-9 классы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	5 - 11 классы
1 урок	9.00-9.40	9.00-9.45
перемена	9.40-10.05	9.45-10.05
2 урок	10.05-10.45	10.05-10.50
перемена	10.45-11.10	10.50-11.10
3 урок	11.10-11.50	11.10-11.55
перемена	11.50-12.15	11.55-12.15
4 урок	12.15-12.55	12.15-13.00
перемена	12.55-13.20	13.00-13.20
5 урок	13.20-14.00	13.20-14.05
перемена	14.00-14.15	14.05-14.15
6 урок	14.15-15.00	14.15-15.00
перемена	15.00-15.20	15.00-15.20
7 урок	15.20-16.00	15.20-16.05

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;

- 7 – 11-х классах – семи.

3.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.7. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком и составляет не менее 7 календарных дней.

3.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных особенностей:

- для посещающих группу продленного дня организовывается дневной сон (не менее одного часа), трехразовое питание и прогулки;
- устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут

5.6. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Занятия по внеурочной деятельности организуются с 14 часов 00 минут.

6.6. Продолжительность занятий зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.