

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:
Директор
МКОУ "Алеховщинская СОШ"
Чикалева О.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 4 " марта 2025 г.

День: 5
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,7	11,3	39,5	307	311	2004	20,88
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	тк	тк	36,00
Итого за прием пищи:	550	18	18,4	78,3	561			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	54-13р	2004	6,54
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	3,6	14,8	105	132	2004	12,05
ГУЛЯШ	100	13,5	10,6	5,9	176	437	2004	41,18
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,9	36,8	210	511	2004	12,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,50	98	639	2004	6,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	760	25,2	25,5	110,3	783			
Всего за день:		43,2	43,9	188,6	1344			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,7	11,3	39,5	307	311	2004	20,88
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	тк	тк	36,00
Итого за прием пищи:	550	18	18,4	78,3	561			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13р	2004	10,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	14,68
ГУЛЯШ	100	13,5	10,6	5,9	176	437	2004	41,18
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	263	511	2004	15,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	6,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	27,8	30,4	126,9	914			
Всего за день:		45,8	48,8	205,2	1475			

Зав. производством Бобринская Л.П. _____