

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор  
МКОУ "Алеховщинская СОШ"

/Чикалева О.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
(СТОИМОСТЬ 148,00.)

"13" мая 2025 г.

День: 4

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ   | 200          | 15,5             | 17,2    | 40,5        | 385                           | 54-3г       | 2021             | 25,93     |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           | 1,9              | 0,7     | 12,7        | 65                            | тк          | тк               | 3,60      |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200          | 0,1              | 0       | 9           | 35                            | 685         | 2004             | 1,72      |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                         | 130          | 0,6              | 0,6     | 15,6        | 68                            | тк          | тк               | 20,00     |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 18,1             | 18,5    | 77,8        | 553                           |             |                  |           |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 60           | 0,5              | 0       | 1,6         | 9                             | 7           | 2003             | 12,60     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ | 200          | 4,2              | 5,6     | 28,8        | 186                           | 139         | 2004             | 12,68     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ                        | 100          | 14,8             | 12,4    | 14          | 230                           | 388         | 2004             | 39,50     |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                     | 150          | 3,1              | 6,2     | 25,3        | 175                           | 520         | 2004             | 19,81     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                      | 200          | 0,1              | 0       | 20          | 80                            | 699         | 2004             | 6,16      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                  | 760          | 26,7             | 26      | 110,7       | 796                           |             |                  |           |
| Всего за день:                        |              | 44,8             | 44,5    | 188,5       | 1349                          |             |                  |           |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ   | 200          | 15,5             | 17,2    | 40,5        | 385                           | 54-3г       | 2021             | 25,93     |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           | 1,9              | 0,7     | 12,7        | 65                            | тк          | тк               | 3,60      |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200          | 0,1              | 0       | 9           | 35                            | 685         | 2004             | 1,72      |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                         | 130          | 0,6              | 0,6     | 15,6        | 68                            | тк          | тк               | 20,00     |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 18,1             | 18,5    | 77,8        | 553                           |             |                  |           |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 100          | 0,8              | 0       | 2,7         | 15                            | 7           | 2003             | 21,00     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ | 250          | 5,3              | 7       | 36          | 233                           | 139         | 2004             | 11,62     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ                        | 100          | 14,8             | 12,4    | 14          | 230                           | 388         | 2004             | 39,50     |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                     | 180          | 3,7              | 7,4     | 30,4        | 210                           | 520         | 2004             | 23,59     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                      | 200          | 0,1              | 0       | 20          | 80                            | 699         | 2004             | 6,16      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                  | 880          | 28,7             | 28,6    | 124,1       | 884                           |             |                  |           |
| Всего за день:                        |              | 46,8             | 47,1    | 201,9       | 1437                          |             |                  |           |

Зав. производством Бобринская Л.П.