

Утверждаю:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

(Смирнов А.Н.)

Согласовано:

Директор
МКОУ "Алеховщинская СОШ"

(Чикалева О.В.)



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

В. Смирнов

2025 г.

День: 2

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	15,8	16,8	45,8	404	54-1т	2021	46,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	18	80	тк	тк	22,00
Итого за прием пищи:	500	16,5	17,4	72,8	519			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	2004	9,70
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	200	3,8	3,6	28	160	112	2004	10,42
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,1	17,8	40,5	403	304	2003	48,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	710	27	26,2	105,4	769			
Всего за день:		43,5	43,6	178,2	1288			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21	22,3	60,9	537	54-1т	2021	61,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	18	80	тк	тк	22,00
Итого за прием пищи:	550	21,7	22,9	87,9	652			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	11	88	45	2004	16,12
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4	4,5	35	200	112	2004	12,43
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,1	17,8	40,5	403	304	2003	48,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9	37	686	2004	3,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	805	27,9	29,1	116,8	844			
Всего за день:		49,6	52	204,7	1496			

Зав. производством Бобринская Л.П.