

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



(Смирнов А.Г.)



Согласовано:
Директор
МКОУ "Алеховщинская СОШ"

Микалева О.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

Л.С. Микалева

2025 г.

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	25,93
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	553			
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0	1,6	9	7	2003	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	28,8	186	139	2004	12,68
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2021	39,50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	19,81
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	6,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	760	25,8	26,9	106	774			
Всего за день:		43,9	45,4	183,8	1327			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	25,93
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	553			
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,00	2,7	15	7	2003	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	36	233	139	2004	14,61
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2021	39,50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,4	30,4	210	520	2004	23,59
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	6,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	27,8	29,5	119,4	862			
Всего за день:		45,9	48	197,2	1415			

Зав. производством Бобринская Л.П.