

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МКОУ "Алеховщинская СОШ"

/Чикалева О.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

День: 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	8,9	8,5	38	269	311	2004	19,60
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	5,8	8,9	12,8	157	1	2004	11,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	535	15,6	17,6	71,1	511			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	2021	15,12
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200	1,5	5,3	17,5	120	124	2004	14,25
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,5	13,4	8,8	218	301	2011	42,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,8	32	186	332	2004	9,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	6,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	760	26,4	24,5	104,8	750			
Всего за день:		42	42,1	175,9	1261			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	250	11,3	10,6	47	336	311	2004	24,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	5,8	8,9	12,8	157	1	2004	11,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	585	18	19,7	80,1	578			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2021	25,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	1,9	6,6	21,8	150	124	2004	16,29
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,5	13,4	8,8	218	301	2011	42,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,5	38	230	332	2004	11,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	6,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,2	27,6	116,4	832			
Всего за день:		46,2	47,3	196,5	1410			

Зав. производством Бобринская Л.П.