

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

Согласовано:

Директор
МКОУ "Алеховщинская СОШ"

Чикалева О.В./

День: 3

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,2	9,2	36,5	266	311	2004	18,51
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	2,6	4	18	118	тк	тк	17,00
Итого за прием пищи:	505	17,6	17,9	76,8	543			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1	0,1	1,6	10	54-3з	2021	17,68
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	200	1,2	3,6	23	130	54-14с	2021	8,20
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	12,4	15,6	12	240	461	2004	35,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,5	36,8	234	297	2004	14,44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	790	26,7	26,7	116,4	821			
Всего за день:		44,3	44,6	193,2	1364			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,3	11,5	45,6	332	311	2004	22,85
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	2,6	4	18	118	тк	тк	17,00
Итого за прием пищи:	555	19,7	20,2	85,9	609			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	2,7	17	54-3з	2021	29,42
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,5	4,5	28	160	54-14с	2021	10,25
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	12,4	15,6	12	240	461	2004	35,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,1	281	297	2004	17,27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	910	29	28,8	129,8	905			
Всего за день:		48,7	49	215,7	1514			

Зав. производством Бобринская Л.П.