

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:
Директор
МКОУ "Алеховщинская СОШ"



/Чикалева О.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,8	9,8	38,5	280	311	2004	20,33
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,2	5,8	12,7	130	3	2004	14,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	535	15,9	15,8	71,2	493			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	2021	15,12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,1	4,6	24,5	150	181	2004	14,68
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,5	14,3	13,8	242	451	451	42,79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,8	32	186	332	2004	9,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	765	25,6	24,6	102,6	743			
Всего за день:		41,5	40,4	173,8	1236			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	11	12,4	48	350	311	2004	25,11
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,2	5,8	12,7	130	3	2004	14,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	585	18,1	18,4	80,7	563			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2021	25,20
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	2,6	5,8	30,6	185	181	2004	17,30
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,5	14,3	13,8	242	451	451	42,79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,5	38	230	332	2004	11,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	885	27,5	27,6	116	830			
Всего за день:		45,6	46	196,7	1393			

Зав. производством Бобринская Л.П.