

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



(Смирнов А.Н.)

Согласовано:
Директор районной администрации
МКОУ "Алеховщинская СОШ"



Микалева О.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

7 июля

2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,8	11,5	38,2	303	311	2004	18,63
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	тк	тк	36,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,6	77	557			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1	0,1	1,6	10	54-3з	2021	17,68
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	200	1,2	3,6	23	130	54-14с	2021	8,20
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	14,5	9,5	215	431	2004	38,61
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,5	36,8	234	297	2004	14,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	760	24,7	25,5	100,9	740			
Всего за день:		42,8	44,1	177,9	1297			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,8	11,5	38,2	303	311	2004	18,63
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	тк	тк	36,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,6	77	557			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	2,7	17	54-3з	2021	29,42
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,5	4,5	28	160	54-14с	2021	10,25
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	14,5	9,5	215	431	2004	38,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,1	281	297	2004	17,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	27	27,6	114,3	824			
Всего за день:		45,1	46,2	191,3	1381			

Зав. производством Бобринская Л.П.