

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

(Смирнов А.Н.)



Согласовано:

Директор

МКОУ "Алеховщинская СОШ"

(Чикалева О.В.)



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
 (СТОИМОСТЬ 148,00)

День: 5

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

"11" апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	155	12,8	14,8	17	257	340	2004	45,34
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,8	1,8	31,8	166	тк	тк	7,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	510	18,5	16,8	69,1	508			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1,0	4,5	8,3	78	54-13р	2004	6,54
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	3,6	14,8	105	132	2004	12,05
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	16,9	13,8	49	420	492	2004	41,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	6,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	710	25,1	23,8	116,6	817			
Всего за день:		43,6	40,6	185,7	1325			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	205	17,6	19,7	22,1	343	340	2004	58,94
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,8	1,8	31,8	166	тк	тк	7,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	560	23,3	21,7	74,2	594			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13р	2004	10,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	14,68
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	16,9	13,8	49	420	492	2004	41,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	6,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	800	27	27,7	125,8	895			
Всего за день:		50,3	49,4	200	1489			

Зав. производством Бобринская Л.П.