

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Алеховщинская СОШ"

Чикалева О.В./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

А.А. Анфеев 2025 г.

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150	16	15,2	45,8	390	349	2003	40,51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	18	80	тк	тк	22,00
Итого за прием пищи:	505	16,5	15,8	73,1	507			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	2004	9,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	200	3,2	3,4	24,5	140	138	2004	11,04
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	2021	47,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	710	24,9	26,9	112,6	790			
Всего за день:		41,4	42,7	185,7	1297			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200	21	20,2	60,9	519	349	2003	50,63
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	18	80	тк	тк	22,00
Итого за прием пищи:	555	21,7	20,8	88,2	636			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	11	88	45	2004	16,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	4,8	4,3	30,6	185	138	2004	13,30
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	2021	47,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	800	27,2	29,8	123,1	870			
Всего за день:		48,9	50,6	211,3	1506			

Зав. производством Бобринская Л.П.