

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор
МКОУ "Алеховщинская СОШ"

Чикалева О.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "АЛЕХОВЩИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

День: 4

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	25,93
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	553			
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0	1,6	9	7	2003	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	28,8	186	139	2004	12,68
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	14,8	12,4	14	230	388	2004	39,50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	19,81
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	6,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	760	26,7	26	110,7	796			
Всего за день:		44,8	44,5	188,5	1349			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	25,93
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	553			
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0	2,7	15	7	2003	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	36	233	139	2004	11,62
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	14,8	12,4	14	230	388	2004	39,50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,4	30,4	210	520	2004	23,59
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	6,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,7	28,6	124,1	884			
Всего за день:		46,8	47,1	201,9	1437			

Зав. производством Бобринская Л.П. _____